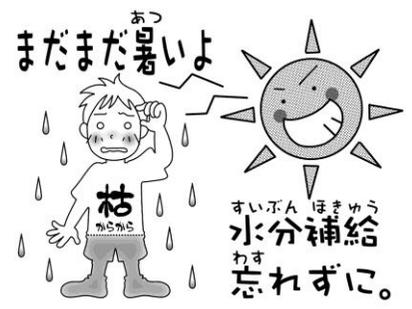


ほけんだより 9月

令和6年度朝霞第七小学校保健室

まだまだ暑さはつづきます・・・

2学期がスタートしました。学校生活のリズムはもどりましたか？残暑の中、運動会の練習が始まります。身体計測時の保健指導で「熱中症予防シャキットマン2」「スポーツドリンクのひみつ」について話をしました。



学校でも十分気を付けていきますが、子どもたち一人一人が心がけることで、安全に運動会当日を迎えてほしいと思います。ご家庭でも、いつでも飲むことができるように、水筒を持たせていただきますよう、ご協力お願いいたします。

令和6年度学校保健委員会報告

7月18日（木）に、父母と先生の会1名・学校医3名・学校薬剤師1名・教職員7名の計12名で学校保健委員会を開催しました。①健康診断結果報告②体カテスト結果考察③朝食アンケート考察の3本柱について協議し、学校医の先生方にご指導をいただきました。

内科医

・新型コロナウイルス感染症が増えつつあるので、密な場ではマスク着用をおすすめします。

眼科医

・一度低下した視力を回復させることはできませんが、低下の進行を遅らせる治療は可能です。早期受診することが何よりも大切です。

歯科医

・むし歯を長期間放置している児童が数名いるので心配しています。まずは医療へつながることが第一歩なので、引き続き治癒促進をお願いします。

保健室に来る前に・・・自分でできる「てあて」



2学期は学校行事も多いため、けがの発生が多くなります。転んでしまったときは、「ぬらすだけではなく、砂などの汚れをきれいに洗う」と傷もきれいに早く治り、保健室での処置もスムーズです。保健室に来る前に「何かできることはなかったかな？」を思い出してもらえたらうれしいです。