

ほけんだより 4月

令和7年度朝霞第七小学校保健室

保健室もほけんだよりもよろしくお願いします。



七小学校へ来て、3年目になりました。子どもたちが安心して楽しい学校生活を送れるようサポートしていきたいと思っています。体のこと、心のこと、一緒に考えていきましょう。

ほけんだよりでは、お知らせだけでなく、保健室でのひとこまなど、みなさんに伝えたいあれこれをお届けします。連絡ツール tetoru よりデータ配信となりますが、毎月確認をお願いいたします。

おうちの方へ

入学・進級おめでとうございます。お子さんたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活を送るため、そして病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前、お子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- | | |
|--------------|------------------|
| ○すっきり起きられたか | ○食欲はあるか |
| ○頭やおなかが痛くないか | ○発熱はないか |
| ○表情は明るい | ○その他普段とちがう様子はないか |



保健室での手当て～モイストヒーリングについて

保健室では、湿潤療法（モイストヒーリング）で手当てをします。湿潤療法は本来体に備わった治癒力（浸出液）で傷を早く治すことを目的とした方法です。

①水でていねいに傷を洗う → ②消毒しない → ③乾かないように傷を覆う

※傷の状態によってワセリンを使用することがあります。ワセリンの使用に制限のある場合は保健室までおしらせください。



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする

健康診断が始まります！

○別紙の健康診断日程表をご確認ください。

担任・養護が実施する検査は、変更することがあります。ご了承ください。

○欠席した場合は、他学年の検診日に受診可能です。

ただし、耳鼻科検診・眼科検診・心臓検診（1年・経過観察者）・脊柱側弯検診（5年・未受診者）は、1日で実施するため指定した医療機関での受診が必要となります。なるべく欠席しないようにご協力おねがいします。

保健室では継続的な手当てができません。

保健室では、けがをしたその日の応急手当を実施しています。湿布や絆創膏など継続的な手当てはできませんのでご理解とご協力をお願いします。