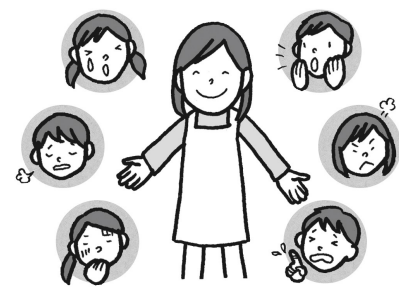


# ほけんだより 4月

令和6年度朝霞第七小学校保健室

保健室もほけんだよりもよろしくお祈いします。



七小学校へ来て、2年目になりました。みなさんが安心して楽しい学校生活を送れるようサポートしていきたいと思ひます。体のこと、心のこと、一緒に考えていきましょう。

ほけんだよりでは、お知らせだけでなく役に立つこと、保健室でのひとこまなどみなさんに伝えたいあれこれをお届けします。連絡ツール tetoru よりデータ配信となりますが、確認をお願いいたします。

## おうちの方へ

新年度がスタートしました。お子さんたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴いさまざまな面で環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われれます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前、お子さんの「健康観察」を実施していただければと思ひます。

- すっきり起きられたか
- 食欲はあるか
- 頭やおなかが痛くないか
- 発熱はないか
- 気持ちが落ちこんでいないか
- その他普段とちがう様子はないか



### 保健室での手当て~モイストヒーリングについて

保健室では、湿潤療法（モイストヒーリング）で手当てをします。湿潤療法は本来体に備わった治癒力（浸出液）で傷を早く治す治そうとする方法です。

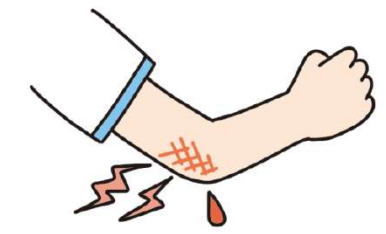
①水でていねいに傷を洗う。→②消毒しない。→③乾かないように傷を覆う。

※傷の状態によってワセリンを使用することがあります。使用に制限のある場合はおしらせください。

# 保健室 は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



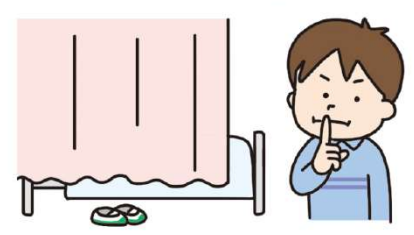
★ からだやこころ、健康について知りたい



★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かりるときはひと声かけて



おぼえてね！保健室のやくそく

