

# 6月 食育だより

令和7年6月4日  
朝霞市立朝霞第七小学校  
栄養教諭

梅雨入りが気になる時期になりました。気温や湿度が上昇するじめじめした季節は、カビが生えやすくなったり、食中毒が起こりやすくなったりします。こまめな手洗いや生活環境を整えて、清潔に過ごしましょう。

また、気温の高い日が続きます。熱中症にも注意して過ごしましょう。

## 6月は食育月間です！ 7小の食育について紹介します



### 〇もりつけ表の掲示(給食委員会)

給食委員さんたちが、毎週交代で掲示用のもりつけ表を作成してくれています。各階段の1階から階への踊り場に掲示してありますので、学校にお越しの際はぜひご覧ください。

### 〇ひとくちメモの放送(放送委員会)

その日の献立に関する豆知識やクイズを「ひとくちメモ」として、栄養教諭が作成しています。給食の時間になると、放送委員さんが素敵な声で読み上げてくれます。特に、クイズはそれぞれの教室で盛り上がっているようです。

### 〇毎日の給食

毎日ある給食ですが、給食当番として自分以外の食事を用意したり、みんなで一緒に同じ献立を食べたりするととても貴重な機会です。毎日の準備、片付けを通して社会性や協調性を育てています。食器の並べ方やお箸の使い方とも日々声をかけて指導しています。

献立には、旬の食べ物や郷土料理も積極的に取り入れています。季節に合った食材に触れ、様々な料理を身近に感じられるようになっています。

## 1年生 きゅうしょくについてしろう

5月20日(火)、1年生に食に関する指導を実施しました。

給食が完成するまでにどのような人が関わっているのか、どのような思いを込めて作っているのかについて学習しました。実際に給食センターで使用している大きなへうやおたまと背比べをしたり、重さを実感したり、楽しそうな様子でした。

今後の給食の様子も楽しみます！



## 給食試食会をおこないました



令和7年5月22日(木)文化教養委員の家庭教育学級の一環として給食試食会を行いました。多くの方にご応募いただき、抽選で24名の方にご参加いただきました。

栄養教諭からは「朝霞市の給食について」の講話を行いました。子どもたちの給食の様子や献立作成時に心がけていることなど、様々なお話をさせていただきました。皆様からの給食や食育の疑問にもお答えしました。配膳や試食の時間には、給食当番を懐かしんだり、子どもの目線になったり、和気あいあいと楽しんでいただけている様子でした。

実施後のアンケートでは、「人気メニューのレシピを知りたい。」、「給食センターでの調理の様子を見てみたい。」など、貴重なご意見をいただきました。特にレシピについてはたくさんのご要望をいただきました。今後食育だよりなどを通して、保護者のみなさまに発信できればと思います。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。今後も開催予定ですので、ぜひご参加ください！



## イベントのお知らせ

例年7月下旬に学校給食センターを探検するイベントを開催しています！普段は入れない給食センターの中に入って、調理器具を目の前で見、体験することができます。詳細やお申し込みは、市の広報誌7月号のご案内をお待ちください。

