

朝七小だより

学校教育目標『心豊かにたくましく生きる児童の育成』
○考える子 ○思いやりのある子 ○たくましい子

朝霞市立朝霞第七小学校
令和元年7月19日《夏休み開始号》
児童数 774名(R元年7月1日現在)
〒351-0036 朝霞市北原2-6-1
TEL 048-472-9172 FAX 048-476-1327
E-mail 7shou@asaka-c.ed.jp
URL <http://www.asakadai7shou.city-asaka.ed.jp>

よく遊び、よく学ぶ ～夏だからこそチャレンジ～ 校長 福士昌三

入学式から約3ヶ月半。笑顔いっぱいでの学校生活を過ごしてくれた朝七小の児童にとって、待ちに待った夏休みがやってきました。六年生にとっては小学校生活最後の夏休みでもあります。

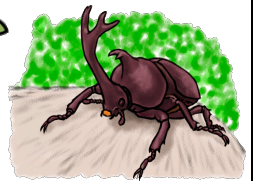
大きく育つ夏。子どもたちには、身体の成長と共に、心を耕し、心をはぐくむ夏にしてほしいと願っています。終業式では、「一日一善のすすめ」と、**発見と感動の夏を実現するための3つの目標**を子どもたちに話しました。よく遊び、よく学ぶ中で、一人一人が輝き、心豊かにたくましく成長してくれることを願い、一学期の授業を終了いたします。平素より本校の教育活動に温かなご支援をいただき、感謝いたします。8月29日始業式には、笑顔いっぱいの子どもたちと、挨拶を交わすことを楽しみにしております。



♪♪ 一日一善のすすめ ♪♪

「誰かのための一日一善」

「自分のための一日一善」



積み重ねることが大切ですので、ご家庭や地域でも、子どもたちが「一日一善」を自ら見つけられる機会をさりげなく準備いただくと幸いです。



◇3つの目標（発見と感動の夏を実現するために）

(1) 本を読む（読書のすすめ）

本は、苦手な人は絵本から挑戦。必ず最後は活字の本を読んで、想像力と創造力を鍛えましょう。本を読むことを習慣にしてください。高学年は新聞にも挑戦できると素晴らしいです。

(2) 生活習慣を整える（早寝・早起き・朝ご飯）

大切な成長期。心も身体も豊かに育つ秘訣は、生活のリズムを崩さないことです。学校がある日と同じ時間に起きる、同じ時間に寝る、質の良い睡眠時間を確保する、ごはんをよく噛んでしっかり食べる、当たり前のこと続けることが大切です。

低学年で11時間、高学年で9時間以上の睡眠が必要と言われます。大人時間に合わせないようにしたいものです。

(3) 周囲に気を配る（事故に遭うリスクを減らす）

毎年、悲しい事故の報道があります。交通事故、水難事故、転倒事故、誘拐、ネットを媒介したトラブル・・・防げる事故は防ぎたいものです。周囲に気を配れると、自然と周りが見え、危機回避の判断力も身につきます。危ない場所、危ない行為・行動を事前に知っておくことも有効です。ご家庭でも話題にしてください。

☆☆☆発見と感動あふれる夏休みに☆☆☆

夏だからこそ、子どもが成長するチャンスは至る所、至る場面にあると考えます。普段経験できないことに挑戦できる夏、粘り強くチャレンジできる夏になることを期待しております。