



たいいくだより

2019 4/22
第1号
朝霞第七小学校
体育部

◆体育だより発行について

入学式を経て、新1年生も学校生活に慣れつつある昨今。今年度も七小の子供達の体力向上を目指し、「たいいくだより」を学期に数回程度発行していきます。実施した体育的行事の様子や体力の現状等の紹介、自宅でもできる体力向上等の情報を発信していきます。どうぞよろしくお願いたします。

◆6年 浦和レッズハートフルクリニック

4月16日、本年も浦和レッズハートフルクリニックの方々にご協力いただき、6年生を対象に実技を含めた講義を行っていただきました。貴重な体験に、担任をはじめ子供達も大いに盛り上がりました。また雨続きで満足に外遊びができなかった子供達にとって、晴天の中実技を行えたことで、とても充実した時間になったようです。

さて、浦和レッズハートフルクリニックでは、「こころ」を育むことをテーマに、サッカーという素晴らしいスポーツを通じて、(1)仲間へのおもいやりのこころ(2)お互いに信頼しあうこころ(3)何事にも一生懸命やるこころ、の育成を目指しています。これを機に、七小の最高学年として、また小学校生活最後の一年間に向け、思いやりの「こころ」や行事等に全力で臨む「こころ」をさらに育てたいと思います。



参考:浦和レッズオフィシャルサイト より

◆七小児童の体力の課題について

平成30年度 自校平均値と県・全国平均値との比較一覧表													
項目	性別	男子						女子					
	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	自校平均	9.46	<u>10.94</u>	<u>12.35</u>	14.96	<u>16.48</u>	<u>17.87</u>	9.14	11.04	<u>12.02</u>	14.83	<u>16.15</u>	<u>17.60</u>
	県平均	9.40	<u>11.04</u>	<u>12.82</u>	14.58	<u>16.66</u>	<u>19.46</u>	8.88	10.45	<u>12.21</u>	14.00	<u>16.40</u>	<u>19.40</u>
	比較(県)	○	<u>×</u>	<u>×</u>	○	<u>×</u>	<u>×</u>	○	○	<u>×</u>	○	<u>×</u>	<u>×</u>
ボール 投げ (m)	自校平均	8.68	11.44	<u>14.53</u>	17.96	<u>21.29</u>	<u>23.96</u>	<u>5.75</u>	8.14	<u>9.44</u>	12.03	<u>13.71</u>	<u>14.21</u>
	県平均	8.26	11.29	<u>14.63</u>	17.93	<u>21.36</u>	<u>24.80</u>	<u>5.84</u>	7.67	<u>9.73</u>	11.69	<u>13.92</u>	<u>15.99</u>
	比較(県)	○	○	<u>×</u>	○	<u>×</u>	<u>×</u>	<u>×</u>	○	<u>×</u>	○	<u>×</u>	<u>×</u>

上の表は昨年度の本校の握力およびボール投げの記録です。本校のみならず、埼玉県内の課題として握力・ボール投げがあげられます。この2種目は日常生活に密接に関わっています。筆圧の向上や多様な運動の動きと関係し、さまざまなスポーツの上達が見込めます。学校では昨年度末より握力アップコーナーと称し、各学年内で握力グリップに取り組んでいます。また新体力テストに向けて教職員内で実技講習会の開催も計画しています。七小の児童の体力向上のため、ぜひご家庭でも体力アップカードの取組等の継続をお願いします。

参考:平成30年度体力向上推進事業報告書“埼玉県児童生徒の体力”より