

ほけんだより 11月

インフルエンザが大流行しています。

市内でインフルエンザ A 型が大流行しています。七小でも今週に入り 3 学級が学級閉鎖となりました。インフルエンザは咳、急な発熱が主な症状ですが、お子さんによっては「嘔吐」等の消化器症状も報告されています。ご家庭でも感染予防にご協力をお願いいたします。

朝の健康観察

インフルエンザは急に発症しますが、朝食欲がない、だるいなどいつもと違う様子が見られることもあります。登校前の健康観察をお願いします。

水分をこまめに摂る

こまめに水分を摂取することで、のどの乾燥を防ぐだけでなく、のどに付着したウイルスを洗い流すことができるため、感染を防ぐ効果があります。

マスク着用

咳が出てる場合は、マスク着用をお願いします。感染で一番多いのが、飛沫感染になります。予備のマスクも持たせてください。

受診タイミングは 10 時間以上

受診する際は発症して 10 時間以上経つてからにしましょう。ワクチン接種の有無など個人差はありますが、早すぎる検査は「陰性」と出ることが多いです。

出席停止期間（登校届の提出は不要です。）

インフルエンザの場合

例：
3日目に解熱した場合、
4日目に解熱した場合

はつしうび 発症日	いちらめ 1日目	ふつかめ 2日目	みつかめ 3日目	よつかめ 4日目	いつかめ 5日目	むいかめ 6日目	なのかめ 7日目
みつかめ 3日目に げねつ 解熱した場合		はつかつ 発熱		げねつ 解熱	げねつ 解熱後 いちらめ 1日目	とうこう 登校 OK	
よつかめ 4日目に げねつ 解熱した場合		はつかつ 発熱		げねつ 解熱	げねつ 解熱後 いちらめ 1日目	げねつ 解熱後 ふつかめ 2日目	とうこう 登校 OK

新型コロナの場合

例：
4日目に症状が軽快した場合、
5日目に症状が軽快した場合

はつしうび 発症日	いちらめ 1日目	ふつかめ 2日目	みつかめ 3日目	よつかめ 4日目	じょうじよう 症状 けいかい 軽快	いっかく 登校 OK	なのかめ 7日目
よつかめ 4日目に症状が けいかい 軽快した場合		ゆうしうじよう 有症状			じょうじよう 症状 けいかい 軽快	とうこう 登校 OK	
いつかめ 5日目に症状が けいかい 軽快した場合		ゆうしうじよう 有症状			じょうじよう 症状 けいかい 軽快	けいかい 軽快後 いちらめ 1日目	とうこう 登校 OK



学校歯科医による歯科指導をしました。

学校歯科医の小柴先生をお招きし、3年生が「むし歯の原因を知り、大切な歯を守ろう」について学びました。内容は以下の通りです。

ORD テスト（口腔内のむし歯菌数を検査）

○むし歯のしくみ

○むし歯になりやすい糖・なりにくい糖

○ブラッシング指導



RD テストで口腔内の衛生状態を検査しましたが、結果は Low (むし歯菌少なめ) 46%、Middle (むし歯菌ふつう) 45%、High (むし歯菌多め) 9% という結果になりました。ていねいな歯みがきやおやつ選びで、むし歯菌の量は減らすことができます。



2枚目の治療勧告（イエローカード）を配付しました。

まだむし歯を治していない人に2枚目の「治療のお願い」（イエローカード）を配付します。むし歯は自然に治ることはありません。乳歯のむし歯であっても、永久歯に悪影響を及ぼすことがあります。早めに歯医者さんで治してもらいましょう。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
健康診断で むし歯があった人	24	25	19	11	28	21	128
まだ治していない人	8	9	10	4	13	10	54



11月17日時点